

CALENDARIO INCONTRI

A partire da **venerdì 20 marzo 2026** uno staff di senologi, coordinato dalla **Dott.ssa Silvia Aiuti**, Responsabile f.f. del Reparto di Senologia Diagnostica dell'Ospedale di Città di Castello e membro del Comitato Scientifico dell'Associazione L'Aura, con il supporto dei farmacisti delle farmacie comunali AFAS, sarà a disposizione delle donne secondo il seguente **calendario**:

20/03 ore 16.00 - 19.00	Farmacia Comunale 1 - 075 583 78 00 Pallotta - Via della Pallotta 5/o
17/04 ore 16.00 - 19.00	Farmacia Comunale 2 - 075 528 00 48 San Sisto - Via Pergolesi 6/H
15/05 ore 16.00 - 19.00	Farmacia Comunale 3 - 075 599 00 88 Ponte San Giovanni - Via della Scuola 94
5/06 ore 16.00 - 19.00	Farmacia Comunale 6 - 075 572 19 88 Montelucente - Via Eugubina 1
18/09 ore 16.00 - 19.00	Farmacia Comunale 7 - 075 584 75 00 Montegrillo - Via Aldo Moro 11
2/10 ore 16.00 - 19.00	Farmacia Comunale 8 - 075 505 42 47 Emisfero - Via Fiesole 1
23/10 ore 16.00 - 19.00	Farmacia Comunale 9 Villa Pitignano - 075 591 73 34 Strada Ponte Felcino - Ponte Pattoli, 24/c3
20/11 ore 16.00 - 19.00	Farmacia Comunale 11 - 075 894 2787 Todi - Circonvallazione Orvietana Est 7



L'AURA
ASSOCIAZIONE

LA PARTECIPAZIONE È TOTALMENTE GRATUITA.

Per informazioni e conferma della propria presenza è sufficiente inviare una mail all'indirizzo associazionelaura2023@gmail.com

afas

FARMACIE
COMUNALI
PERUGIA

Afas risponde alla domanda di benessere
e prevenzione di tutte le persone.

f @ afas.it

La PREVENZIONE si impara in farmacia

Campagna di sensibilizzazione su tumore al seno

3°
EDI
ZIO
NE



afas

FARMACIE
COMUNALI
PERUGIA



L'AURA
ASSOCIAZIONE

La PREVENZIONE si impara in farmacia

Al fine di fornire informazioni e supporto per una corretta prevenzione primaria e secondaria del tumore al seno, AFAS Azienda Speciale Farmacie del Comune di Perugia e Associazione L'Aura organizzano un calendario di incontri gratuiti con esperti senologi nelle farmacie comunali di Perugia e Todi.

Il tumore al seno è la più frequente neoplasia del sesso femminile e rappresenta la prima causa di morte per patologia oncologica. Si stima che nel 2023 i nuovi casi di cancro alla mammella siano stati circa 55.900, ovvero il 30% di tutti i tumori delle donne.

L'incidenza del tumore alla mammella è costantemente in crescita, in particolare, tra le giovani donne di età compresa tra i 25 ed i 49 anni, ovvero in una fascia di età ancora esclusa dal programma di screening obbligatorio, previsto dal SSN.

Nonostante questo, si registra comunque una continua, sebbene lenta, diminuzione della mortalità ad esso collegata, con una sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi che, oggi, ha raggiunto valori vicini all'88%.

Tale risultato è stato possibile grazie a un'informazione sempre più corretta e capillare, e a una maggiore sensibilizzazione sull'importanza della diagnosi precoce, che risulta determinante e vincente ai fini della curabilità della patologia e della qualità della vita dopo le cure.

È fondamentale che tutte le donne, di qualunque età, siano informate e sensibilizzate rispetto all'importanza della **autovalutazione** e dell'**adozione di stili di vita virtuosi**, utili a contrastare l'insorgenza di tutte le patologie oncologiche, così come all'opportunità di sottoporsi a visite senologiche, associate a esami diagnostico-strumentali, da effettuare periodicamente al fine di poter ottenere una diagnosi la più precoce possibile.

PREVIENI CON LO STILE DI VITA (Prevenzione primaria):



Tieni sotto controllo il peso



Segui una dieta sana e evita gli alimenti ricchi di grassi



Evita gli alcolici



Fai attività fisica regolarmente



Non fumare



Se sei mamma allatta al seno

SCREENING E TEST DIAGNOSTICI (Prevenzione secondaria):

25

ANNI

1ª visita senologica

30

ANNI

1ª ecografia mammaria

>40

ANNI

1ª mammografia*

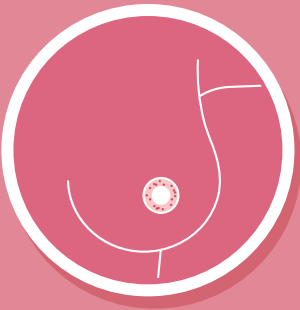
* partecipa agli screening organizzati nella tua regione

FAI L'AUTOPALPAZIONE REGOLARMENTE

1 SETTIMANA DOPO IL CICLO FAI ATTENZIONE SE:



La mammella o l'areola sembra alterata, arrossata, ispessita, retratta o con noduli in rilievo. Fai attenzione all'aumento di volume.



Il capezzolo è retratto e se sull'areola compaiono eruzioni cutanee o crosticine.



Alla palpazione della mammella o del cavo ascellare noti la comparsa di una tumefazione.



C'è comparsa spontanea di secrezioni dal capezzolo, soprattutto se sierosa o ematica.