

Menù estivo

(articolato su 4 settimane)

1^ settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Fusilli al pesto	Pasta e fagioli	Sedanini ai funghi	Risotto alla parmigiana	Mezze penne al pomodoro	Fusilli al ragù
Formaggio	Pesce al pomodoro *	Roastbeef di vitellone	Frittata al formaggio	Scaloppine di maiale	Petto di tacchino agli aromi
Insalata	Carote al vapore	Spinaci al vapore *	Insalata e pomodori	Zucchine trifolate *	Bieta al vapore
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* (alimenti surgelati)

Menù estivo pranzo
(articolato su 4 settimane)

2^ settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Gnocchi al pomodoro e basilico	Pasta e ceci	Risotto al pomodoro e origano	Conchiglie alle verdure	Mezzepenne alla marinara	Penna all'arrabbiata
Stracchino	Pesce gratinato *	Petto di pollo gratinato	Frittata al formaggio	Polpettone di vitellone al forno	Arista al latte
Insalata mista	Carote al vapore	Bietina al vapore *	Patate lesse prezzemolate *	Fagiolini cotti	Spinaci al vapore
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* (alimenti surgelati)

Menù estivo pranzo
(articolato su 4 settimane)

3^a settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Risotto allo zafferano	Farfalle alle verdure	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro e basilico	Fusilli al pesto	Pennette al pomodoro e basilico	Fusilli ai funghi
Pesce gratinato *	Tacchino al rosmarino e limone	Prosciutto cotto	Bocconcini di vitellone	Mozzarella	Pollo arrosto
Bieta lessa	Fagiolini al vapore *	Insalata mista	Verdure gratinate *	Pomodori in insalata	Patate arrosto
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

* (alimenti surgelati)

Menù estivo pranzo
(articolato su 4 settimane)

4^ settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Farfalle al pomodoro e basilico	Minestra d'orzo	Insalata di riso	Penne alle verdure	Sedanini al pomodoro	Tortiglioni in salsa rosa
Frittata	Pesce gratinato *	Petto di pollo gratinato	Caciotta di mucca	Bocconcini di vitellone al pomodoro	Pollo arrosto
Insalata mista	Piselli all'olio *	Spinaci al vapore *	insalata	Zucchine trifolate *	Patate arrosto
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca