Menù invernale pranzo spazi di ristoro e anziani e persone adulte a domicilio

(articolato su 4 settimane)

1^ settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Farfalle al pesto	Conchiglie pomodoro e piselli	Gnocchi al ragù	Riso e lenticchie	Mezze penne al pomodoro	Penne in salsa rosa
Sformato di verdure/ uova sode/ frittata	Petto di tacchino al forno	Formaggi e/o affettati **	Pesce gratinato *	Arista al forno	Spezzatino di pollo
Insalata	Bieta al vapore *	insalata	carote cotte	Verdure gratinate *	Spinaci al vapore
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Menù invernale pranzo spazi di ristoro e anziani e persone adulte a domicilio

(articolato su 4 settimane)

2^ settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Sedani ai funghi	Penne alle verdure *	Risotto allo zafferano	Minestrone con fagioli	Fusilli alla marinara *	Pennette al ragù bianco
Formaggi e/o affettati mozzarella / caciotta	Pesce al forno	Polpettone/ polpette di vitellone	pollo arrosto	Frittata con verdure	spezzatino di maiale
Insalata	Patate prezzemolate *	Fagiolini al vapore *	patate arrosto	Insalata mista	spinaci al vapore *
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Menù invernale pranzo spazi di ristoro e anziani e persone adulte a domicilio

(articolato su 4 settimane)

3^ settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Mezze Maniche tonno e pomodoro	Minestra d'orzo e verdure con pasta	Farfalle al pomodoro	Riso e lenticchie	Sedani al ragù	Tortiglioni in salsa rosa
Formaggi e/o affettati stracchino	Pesce gratinato *	Bocconcini di vitellone	Sformato di verdure/ uova sode / frittata	Bocconcini di tacchino al limone e rosmarino	Arista al latte
insalata	piselli	Verdure gratinate *	Carote julienne	Bieta al vapore *	cavolfiore
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

Menù invernale pranzo spazi di ristoro e anziani e persone adulte a domicilio

(articolato su 4 settimane)

4^ settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Penne al pomodoro	Risotto alla parmigiana	ravioli al pomodoro	Fusilli al pomodoro	Minestrone con ceci	Penne all'arrabbiata
mozzarella*	Polpettone/ polpette di vitello	Affettati	Bocconcini di pollo al pomodoro	pollo arrosto	Pesce
Insalata mista	Spinaci al vapore *	Insalata	Carote al vapore *	Patate arrosto *	Bieta al vapore *
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca